



Le presentamos un nuevo ejercicio de estimulación neurocognitiva con el objetivo de que pueda mantener y aumentar el rendimiento de su cerebro, mejorando su funcionamiento cognitivo. En esta ocasión buscaremos estimular su memoria.

Póngase cómodo y tómese el tiempo necesario. Por favor luego de realizar el ejercicio responda este correo con una breve apreciación sobre el mismo. Muchas gracias y seguimos en contacto.

EJERCICIO DE MEMORIA

1. Lea las siguientes palabras en voz alta y con atención.
2. Trate de memorizarlas. Tips: puede asociarlas o crear una historia con ellas.

- SILLÓN
- CALCULADORA
- TRACTOR
- CAFÉ
- AMBO
- PERRO
- CALDÉN
- TELEFÓNO

3. Tape las palabras y trate de responder las siguientes preguntas:

- Hay un medio de comunicación, ¿cuál es?
- Hay un animal, ¿cuál es?
- Hay un vehículo de trabajo, ¿cuál es?
- Hay una bebida, ¿cuál es?
- Hay un árbol, ¿cuál es?
- Hay un mueble, ¿cuál es?
- Hay una máquina electrónica para cálculos, ¿cuál es?
- Hay una prenda de vestir, ¿cuál es?